



# IFCOPS

FORMATION POUR OSTÉOPATHES &  
PROFESSIONNELS DE SANTÉ

La prise en charge spécifique, en  
Ostéopathie, des victimes de violences  
sexuelles, une approche innovante.

Par Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO

Réf. IFCOPS-Violence-2025-01

Dates :

**25-26-27**

**Septembre 2025**

**3 jours – 21 heures**

Public visé :

Ostéopathes Diplômés et  
étudiants ostéopathes en  
fin de cursus – Médecins,  
kinésithérapeutes,  
Infirmières,  
Professionnels de santé  
(nous contacter)

**Tarif : 750€, net**  
de taxe

-10% pour les jeunes  
diplômés et les étudiants  
(sur présentation d'un  
justificatif)

Exonération de TVA  
conformément à l'art.261-4-  
4° du Code Général des  
Impôts

Lieu :

LYON (le lieu précis vous  
sera communiqué  
ultérieurement)

Horaires :

Présentiel : 9h00-12h30 /  
14h00 – 17h30 (variable en  
fonction de l'avancement de  
l'avancement de la  
formation)

Formation en  
Présentiel.

## OBJECTIFS

### OPERATIONNELS :

À la fin du cours, les participants seront capables de :

- Identifier un socle de connaissances fondamentales en matière de violence sexuelle. (Définitions, Chiffres, Etat des lieux en France)
- Maîtriser les retentissements physiques, psychologiques et comportementaux en lien avec ce vécu
- Savoir dépister ces antécédents, le questionnaire systématique.
- Proposer une prise en charge adéquate et novatrice en ostéopathie
- Proposer un suivi pluridisciplinaire optimal dans ce contexte

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT :

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation (questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence,...)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique, masques, draps d'exams, ...

### MOYENS D'EVALUATIONS :

**Avant le début de la formation :** évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

**Pendant la formation :** des évaluations sont mises en place sous la forme de quizz, questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

**En fin de formation :** un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Institut de Formation Continue pour Ostéopathes et Professionnels de Santé  
Site : ifcops.com – Mail : bganzer.ifcops@gmail.com

SIRET : 89385776300013 – SARL au capital de 1000€ -

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n°84010231801 du préfet de région de Auvergne-Rhône-Alpes

Mise à jour le 24 janvier 2025



## Nombre de stagiaires :

Minimum : 10 stagiaires

Maximum : 20 stagiaires

## Indicateur de résultat (depuis 2023):

- Note moyenne : 9.44/10
- 100% des participants recommandent la formation
- 28 stagiaires formé(e)s

## Modalités :

Inscription préalable par mail, téléphone ou par le formulaire d'inscription

## Délai d'accès :

Au maximum 7 mois après la 1ère prise de contact

Date limite d'inscription :

**20 Septembre 2025** (nous contacter pour une inscription au-delà de cette date)

## Prérequis :

Aucun prérequis nécessaire

## Contact :

Pour tous renseignements :

**Benjamin Ganzer**

[bganzer.ifcops@gmail.com](mailto:bganzer.ifcops@gmail.com)

06 58 75 95 17



Formation susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL

## EVALUATION DE L'ORGANISME DE FORMATION :

### En fin de formation :

Les stagiaires sont invités à nous faire part de leurs avis et commentaires à travers une fiche d'évaluation avec des critères pédagogiques, organisationnels, de satisfaction personnelle, du formateur(s)...

Une fiche de présence est présentée, en début de chaque demi-journée, et signée par tous les participants.

## MATERIELS NECESSAIRES :

- Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- Matériel pour la prise de note
- Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie + serviette de toilette
- Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- Avoir un ordinateur et une connexion Internet pour la partie en distanciel
- Tapis de sol

## SANCTION VISEE :

- Certificat de réalisation précisant les objectifs, la nature, les dates et le nombre d'heures.
- Le certificat est remis au stagiaire ayant suivi l'ensemble de la formation.

## ACCESSIBILITE, PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP:

- Conformément à la réglementation (loi du 11 Février 2005 et Articles D.5211-1 et suivants du code du travail), la formation est accessible aux personnes en situation de handicap : Merci de [nous contacter](#) pour préciser si vous êtes en situation de handicap et pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction de vos besoins.
- Femmes enceintes/Mamans allaitantes : contactez-nous par email pour préparer votre arrivée et votre accueil (mise à disposition de coussin, frigo,...)

## LE FORMATEUR : Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe DO



Riche de nombreuses années de pratique dans cet univers particulier et de la mise en place d'un parcours de soins spécifique dédié aux femmes enceintes victimes d'abus sexuels au CHU de Strasbourg, ainsi qu'à celles en parcours de PMA, de la mise en place d'un maillage thérapeutique libéral et hospitalier en Alsace, je vous partage ma vision, mon expérience clinique ainsi que mon expertise en la matière. Siégeant à la MIPROF, je propose d'informer et de former les ostéopathes en suivant les recommandations du Ministère de la Santé.

# PROGRAMME DE FORMATION :

---

## JOUR1 : Acquérir les connaissances fondamentales

- Chiffres et définitions
- Pathologies aiguës et chroniques conséquentes des abus sexuels
- Spécificités de la prise en charge en périnatalité

## JOUR 2 : Maîtriser les impacts du psychotrauma et du PTSD

- Neurobiologie du psychotraumatisme, aspects hormonaux et sensoriels de la dissociation
- Les traitements actuels
- Exemple/filme CHU de Strasbourg
- Exercices Psychocorporels

## JOUR 3 : Améliorer la prise en charge en ostéopathie et dépister les victimes

- Films et livrets pédagogiques
- Prise en charge spécifique en ostéopathie
- Exercices psychocorporels

